

# **Corso di ATTIVITÀ FISICA ADATTATA POSTURALE in PISCINA con ACQUA DI MARE**

Lo staff delle Terme Marine di Grado, in sinergia con i suoi professionisti, organizza un corso di **ATTIVITÀ FISICA ADATTATA** in **ACQUA DI MARE** riscaldata (ginnastica dolce antidolorifica in acqua di mare) utilizzando la piscina termale.



**per informazioni e prenotazioni 0431 899256  
benessere@gradoit.it  
obbligo di prenotazione**

## **ORARI**

<b>MARTEDÌ</b>	<b>08:00-09:00</b>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>08:45-09:45</b>
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>08:45-09:45</b>
<b>VENERDÌ *</b>	<b>08:00-09:00</b>